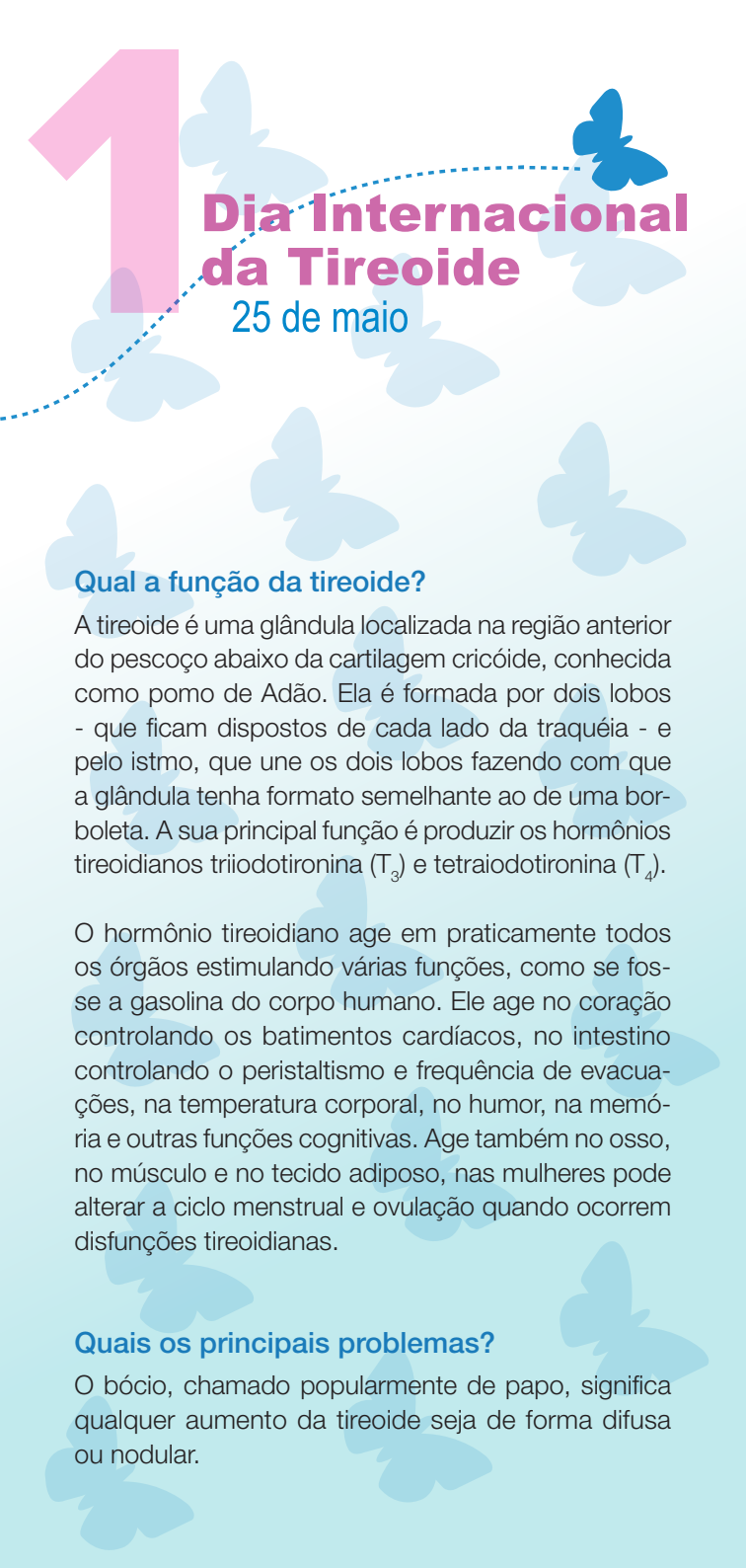




1 Dia Internacional da Tireoide

25 de maio

Qual a função da tireoide?

A tireoide é uma glândula localizada na região anterior do pescoço abaixo da cartilagem cricóide, conhecida como pomo de Adão. Ela é formada por dois lobos - que ficam dispostos de cada lado da traquéia - e pelo istmo, que une os dois lobos fazendo com que a glândula tenha formato semelhante ao de uma borboleta. A sua principal função é produzir os hormônios tireoidianos triiodotironina (T_3) e tetraiodotironina (T_4).

O hormônio tireoidiano age em praticamente todos os órgãos estimulando várias funções, como se fosse a gasolina do corpo humano. Ele age no coração controlando os batimentos cardíacos, no intestino controlando o peristaltismo e frequência de evacuações, na temperatura corporal, no humor, na memória e outras funções cognitivas. Age também no osso, no músculo e no tecido adiposo, nas mulheres pode alterar a ciclo menstrual e ovulação quando ocorrem disfunções tireoidianas.

Quais os principais problemas?

O bócio, chamado popularmente de papo, significa qualquer aumento da tireoide seja de forma difusa ou nodular.

Os nódulos são detectados ao exame clínico, ou seja, pela palpação do pescoço, em 4-7% da população e em 95% dos casos são benignos. No caso dos malignos os pacientes são submetidos a tireodectomia total (retirada da glândula) e reposição hormonal. Felizmente a grande maioria dos casos de câncer de tireoide tem um prognóstico excelente quando manejados de forma adequada.

A tireoide pode ter dois tipos de disfunção o hipotireoidismo, quando funciona menos do que o necessário, e o hipertireoidismo quando a glândula funciona mais do que deveria. Estas disfunções são, na maioria dos casos, geneticamente herdadas e outros membros da família também são acometidos por estas disfunções.

O hipotireoidismo é a alteração mais frequente da tireoide, sua prevalência em mulheres é em torno de 10%, aumenta na menopausa. Em homens é menos frequente sua prevalência é em torno de 3%.

Departamento de Tireoide da SBEM Nacional

www.tireoide.org.br

www.endocrino.org.br

www.facebook.com/diainternacionaldatireoide

www.facebook.com/tireoidesbem

Consultoria: presidente - *Dra. Gisah Amaral de Carvalho (PR)*; **diretoria** - *Dra. Célia Regina Nogueira (SP)*, *Dr. José Augusto Sgarbi (SP)*, *Dra. Ana Luiza Silva Maia (RS)*, *Dra. Janete Maria Cerutti (SP)*, *Dra. Laura Stein Ward (SP)*, *Dr. Mário Vaisman (RJ)*, *Dra. Patrícia de Fátima dos Santos Teixeira (RJ)*