

Dia Internacional da Tireoide

25 de maio



A tireoide é uma glândula com formato de borboleta localizada na frente do pescoço. Sua principal função é produzir os hormônios triiodotironina (T3) e tetraiodotironina (T4) que agem em todos os órgãos.

No coração, controlam os batimentos cardíacos; no intestino, o peristaltismo e a frequência de evacuações. Além disso, o hormônio tireoidiano interfere na temperatura corporal, no humor, na memória e em outras funções cognitivas. Agem também nos ossos, músculos e no tecido adiposo. Nas mulheres, pode alterar a ciclo menstrual e ovulação.

Os nódulos são detectados com exame clínico, em 4-7% da população e em 95% dos casos são benignos. No caso dos malignos, os pacientes são submetidos à tireoidectomia total (retirada da glândula) e reposição hormonal. Felizmente, a maioria dos casos de câncer de tireoide tem um prognóstico excelente.

A tireoide pode ter dois tipos de disfunção: o hipotireoidismo, quando funciona menos do que o necessário; e o hipertireoidismo, quando funciona mais do que deveria. Estas disfunções são, na maioria dos casos, geneticamente herdadas.



www.tireoide.org.br

Principais sintomas do Hipotireoidismo:

- alteração de humor como desânimo e até depressão
- memória comprometida
- distúrbio do sono
- pele seca
- queda de cabelo
- intolerância ao frio (sente mais frio do que o normal)
- edema (inchaço) de pálpebras principalmente, mas, também, edema de pernas e mãos
- obstipação (intestino preso) nas mulheres pode haver alteração do ciclo menstrual até amenorreia (parada da menstruação)
- e em ambos os sexos pode haver diminuição da libido

Principais sintomas do Hipertireoidismo:

- agitação
- irritabilidade
- alteração do sono (insônia)
- cabelos finos e unhas quebradiças
- pele quente e úmida
- intolerância ao calor (sente mais calor do que o normal)
- aumento da frequência de evacuações, podendo ter diarreia
- alteração do ciclo menstrual (diminuição do intervalo e alteração de fluxo)
- taquicardia
- e tremor das mãos

A principal causa de disfunções tireoidianas é a doença autoimune somada a uma predisposição genética. Não existe nenhuma dieta ou cuidado especial que possa impedir o aparecimento destas disfunções. Mas caso tenha histórico familiar de doenças da tireoide e apresente alguns dos sintomas descritos, procure um endocrinologista.



www.facebook.com/diainternacionaldatireoide



www.tireoide.org.br